

東京都台東区マンション

防災セミナー

2026 年 8 月 30 日

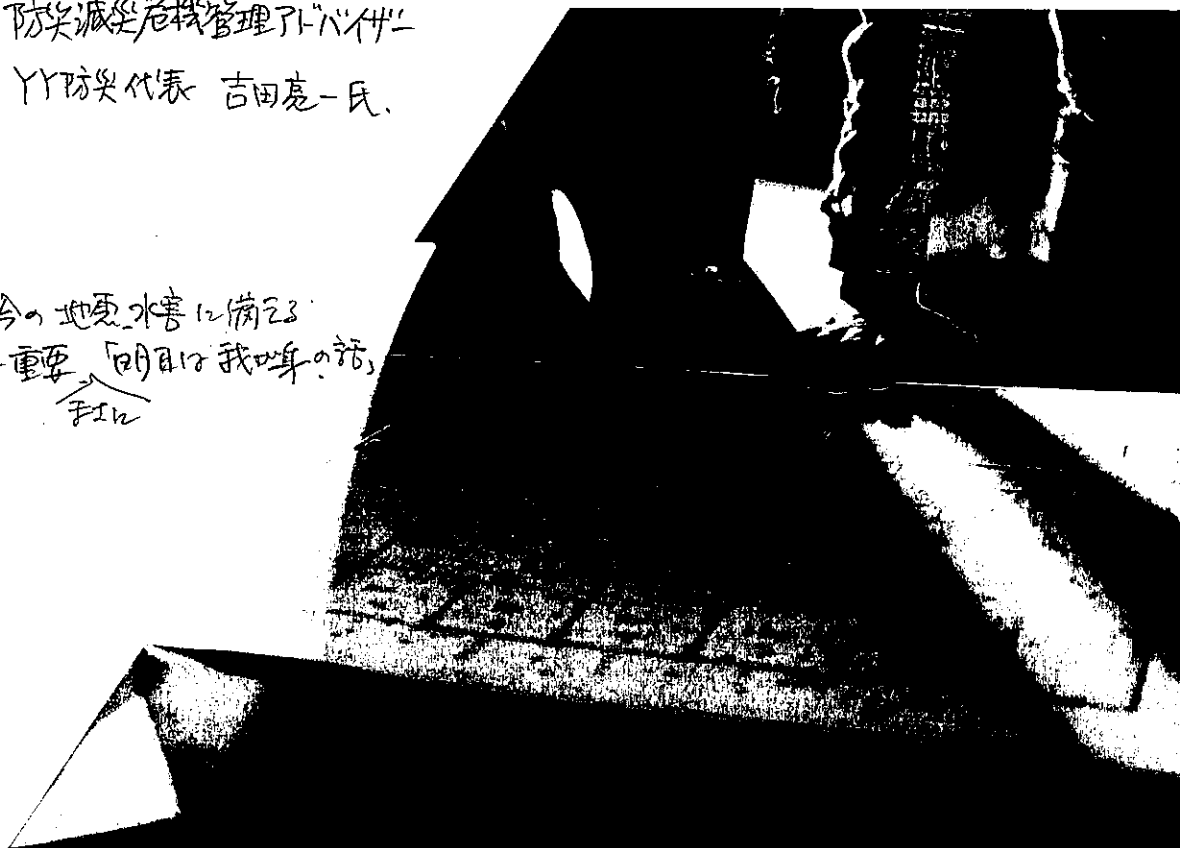
ＹＹ 防 災

仙台市

防災減災危機管理アドバイザー

ＹＹ防災代表 吉田基一氏

昨今の地震・水害に備える
ことは重要「明日は我が身の話」
手紙



マンション
住宅避難が原則

マンションと対応が原則
知っていることが大切

自分が実践しているかという

ことが重要。実践のきっかけ作り。

防災防犯騒音を考慮して4階に居住。

1977 宮城県沖地震

1995 阪神淡路大震災

2011 東日本大震災

2016 熊本地震

2025 能登半島地震

2026 熊本地震

曰頃、管理組合に任せまの住人が多く、外国人の居住者も多い。マンション防災を進めための具体的な様子を思案中。

マンション防災

○ 自然災害は何故起きるか

① 防災の基本

② 自助(家庭)の備え

○ 共助(マンション)の備え

③ マンション組合の防災意識を高める

④ 防災組織

⑤ 防災マニュアル

⑥ 防災訓練

⑦ 地域との連携

○ 自然災害は何故起きるか

地震・津波・豪雨・豪雪・台風・火山噴火・竜巻、それぞれにメカニズムは違いますが共通点があります。その共通点とは

メモ

地球が生きているから

① 防災の基本

防災の基本には順序があります。

- ① 危機感
- ② 自助・共助・公助
- ③ 想定以上の備え 必ず想定を知っておく

メモ

② 自助(家庭)の備え

危機感を持って想定以上の備えが出来ていないと共助は出来ません。

- ① 飲料水・食料・防災用品 食品プラスチックで保管
- ② 家具の転倒防止器具の設置 食料品備蓄
- ③ 防災家族会議
- ④ 家族防災訓練

メモ

○ 共助(マンション)の備え

③ マンション組合の防災意識を高める

マンション防災が無いマンション

管理組合にマンション防災について提案をする。

○ 防災組織

○ 防災マニュアル

○ 防災勉強会

○ 防災訓練

○ 防災備品の備蓄

○ 地区(自治会)との連携

→ トイレ問題(各家庭でも備え)、水の問題(貯水槽を利用)
ガスの問題、電気の問題

管理組合の無いマンションは地域の自治会に相談。

○ 地域の自治会へ相談をする

○ 地域の自治会、防災訓練に参加

○ 自助をしっかりと行う

④ 防災組織

① 管理組合長・副会長・総務部長・会計部長

② 班長(フロー)

③ 自主防災組織(昨年度の班長)

救援救出、物資、情報、給食給水、警備・衛生、炊き出し、

⑤ 防災マニュアル

① 過去の災害について・今後の災害想定

② 自助の備え

③ 地震が発生したら

④ 避難のしかたについて

⑤ 自主防災組織について

⑥ 今後の防災マニュアルについて

訓練や実地の災害を振り返り、改修

メモ

⑥ 防災訓練

訓練はマニュアルを使用して中抜けはしない。全て通しで行うのが基本。

① 緊急地震速報・地震発生

② 自助の行動

③ 自主防災組織の行動 地区、自治会の情報を得る

メモ

⑦ 地域との連携

地区防災計画があります。地区防災計画は校区内全体で行うことが基本です。

校区内全体とは保育園・幼稚園・学校・集合住宅・高齢者施設・開業医・企業・商店

自治会が中心となって行う事が重要です。各々が防災をやって災害時に一つには無理です。

メモ

地域防災計画もあり、区域が非常に大きく、まとめるにはハードルが高い。
一方で、地区防災計画は地区の実情に応じてまとめることが可能。

台東区編集の「集合住宅 防災ハンドブック」

台東区防災アプリ「台東防災」はダウンロード済み。

} しっかり読み込み！

「防災アドバイザーとして」

防災アドバイザー吉田亮一の活動

経 歴

1989 年～2019 年おひさま保育園理事長
1996 年～2019 年茂庭台地域防犯ガードボランティア
2006 年茂庭台五丁目町内会防災部長
2006 年 4 月～2012 年 3 月茂庭台五丁目町内会総括防災部長
2009 年～2014 年総務省消防庁防災アドバイザー登録(宮城県からの登録)
2011 年 3 月 11 日～17 日間、東日本大震災茂庭台中学校指定避難所責任者
2011 年 9 月～現在YY防災ネット設立
2011 年・2012 年 3 月仙台市立茂庭台中学校評価委員
2012 年・2013 年仙台市立愛宕中学校評価委員
2012 年～2015 年文部科学省実践的防災教育支援事業協力者
2013 年～2015 年栃木県教育委員会防災委員
2013 年 4 月～現在文部科学省学校安全総合支援事業
2015 年～2023 年 3 月総務省消防庁災害伝承 10 年プロジェクト「語り部」
2023 4 月～現在総務省消防庁防災意識向上プロジェクト「語り部」
2026 年～現在宮城県震災伝承みやぎコンソーシアムに登録

活動内容

地域防災 講演会・研修会・マニュアル作成・組織立案・訓練指導・行政職員研修
学校防災 防災教室・研修会・職員研修会・訓練指導・PTA 講演・研修
企業防災 講演会・研修会・マニュアル作成・組織立案・訓練指導・行政職員研修
※全て経験と体験で行います。

連絡先

090-1937-9545

防災アドバイザー吉田亮一